***De Sallandse Heuvelrug: Je kunt er niet omheen***

*De Sallandse Heuvelrug is een stuwwal die is ontstaan in de voorlaatste ijstijd, 200.000 tot 150.000 jaar geleden. De noordelijke helft van ons land was volledig bedekt met een dikke ijslaag, die alles als een gigantische bulldozer opzij en voor zich uit schoof. Zo ontstonden aan de rand van de ijskap zogenaamde stuwwallen. Na het terugtrekken van de ijskap bleven de stuwwallen achter. Het smeltende water zocht een weg naar lager gelegen plekken, waardoor de stuwwal op sommige plekken gedeeltelijk werd weggespoeld. Zo ontstonden de laagten of slenken. In de volgende koude periode is er een dikke laag zand afgezet.*

*Bij het warmer worden van het klimaat ontstonden er loofbossen, die door de eerste bewoning hier weer werden gekapt om ruimte te maken voor de landbouw. Steeds meer bos verdween en er ontstonden heidevelden. De heideplaggen werden, samen met de schapenmest uit de potstallen, gebruikt als bemesting van de akkers.*

**Wat is een nationaal park?**

Overal in de wereld zijn nationale parken ingesteld om grote natuurgebieden te beschermen. In Nederland zijn momenteel twintig gebieden aangewezen als nationaal park. Zij vormen de visitekaartjes van de Nederlandse natuur. Natuurbeheer staat voorop, maar de nationale parken richten zich ook op natuurgerichte recreatie, communicatie en educatie en onderzoek.

Een deel van de Sallandse Heuvelrug ten zuiden van de N35 is nationaal park. Het heeft deze status gekregen, omdat het een waardevol gebied is en daarom extra bescherming verdient.

**Natuurbeheer door samenwerking**

Het beheer van dit nationaal park is de verantwoordelijkheid van Staatsbosbeheer, Vereniging Natuurmonumenten, drinkwaterbedrijf Vitens en particuliere grondeigenaren. Samen zorgen zij ervoor dat de bezoeker kan blijven genieten van het gebied, zonder dat hierbij de bescherming van flora en fauna in het gedrang komt. De Sallandse Heuvelrug herbergt een van de grootste aaneengesloten gebieden met droge heide in Europa. De Sallandse Heuvelrug is ook nog aangewezen als Natura 2000 gebied, dat betekent dat het behoort tot de mooiste en belangrijkste natuurgebieden van Europa.

**De Paarse Loper**  
De natuur rolt jaarlijks een Paarse Loper over de Sallandse Heuvelrug voor u uit. Reden om in die periode (eind augustus tot medio september) speciale themaweken te organiseren. In deze themaweken wordt een aantrekkelijk programma voor alle leeftijden georganiseerd en bieden ondernemers speciale arrangementen aan.

**Actief recreëren in de natuur**

In het nationaal park worden tal van activiteiten georganiseerd Deze activiteiten staan vermeld op de website van het nationaal park [www.np-desallandseheuvelrug.nl](http://www.np-desallandseheuvelrug.nl). Ook staat een overzicht vermeld in de Activiteitenkalender van het Nationaal Park , die te vinden is op de diverse steunpunten en verblijfsaccomodaties. Naast georganiseerde excursies is het ook mogelijk voor groepen om een excursie aan te vragen.

Het gebied kent verschillende startpunten voor één of meerdere dagen recreëren. Er worden diverse gezinsactiviteiten aangeboden, zodat ook de kinderen van de natuur zullen genieten.

**Wandelen en lange afstand wandelen**

Vanaf de parkeerplaatsen kunt u uw wandeling starten. De routes maken onderdeel uit van het Wandelnetwerk Twente, de routes zijn met speciale palen in het gebied aangegeven waardoor u naar eigen inzicht een wandeling kunt samenstellen. Naast deze wandelroutes zijn er bij het Natuurdiorama ook beschreven wandelroutes verkrijgbaar. Het Pieterpad loopt door dit gebied van Nijverdal naar Holten aan de oostzijde van het nationaal park. Houdt u er dan wel rekening mee dat in het broedseizoen enkele wandelpaden over de heide afgesloten zijn. Ook zijn er routes uitgezet voor de jongere bezoekertjes! Voor de liefhebber zijn er ook digitale wandelroutes voor uw smartphone beschikbaar. Vraag er naar bij de informatiepunten of kijk op de website.

**Paardrijden en mennen**

Een gemarkeerde ruiter- en menroute leidt u over de Holter-, de Hellendoornse- en Noetselerberg. In deze dagtocht is een rustpunt aangebracht, bestaande uit een paddock met een watervoorziening. Een folder is verkrijgbaar bij de informatiepunten en op de website.

**Fietsen en ATB rijden**

In het Nationaal Park De Sallandse Heuvelrug zijn goede verharde fietspaden. Er loopt een fietsroute van ca 30 kilometer door het gebied die u langs diverse interessante punten leidt. Het Fietsroutenetwerk verbindt vele fietsroutes, waardoor u uw eigen route kunt samenstellen. Fietsroutes en de kaart van het Fietsroutenetwerk zijn verkrijgbaar bij het Buitencentrum, Natuurdiorama Holterberg, VVV Nijverdal en TIP Rijssen-Holten. Ten noorden van het nationaal park, bij zwembad Het Ravijn in Nijverdal, begint een afwisselende ATB-route van ca 18 km. Tevens is er een route voor ATB-ers vanuit Holten naar het startpunt in Nijverdal. Mountainbiken is alleen op de aangegeven ATB-routes toegestaan.

**Slecht ter been**

Een excursie door het gebied is goed mogelijk voor wie slecht ter been is. Vanaf het Buitencentrum brengt de Heideslak, een electrokar, u naar het uitzichtpunt op de Noetselerberg. Onder leiding van een deskundige gids kunt u genieten van de omgeving en het uitzicht over de heidevelden! Voor meer informatie kunt u terecht bij het Buitencentrum.

Bij Natuurdiorama Holterberg en het Buitencentrum kunt u een struinstoel lenen. Dit is een rolstoel met grote luchtbanden, speciaal ontwikkeld voor dit soort terrein.

Voor invaliden en 65+ers is een parkeerplaats ingericht bij het uitzichtpunt op de Noetselerberg. Hiervoor is een vergunning verplicht! Meer informatie hierover kunt u krijgen bij het Buitencentrum.

**Hondenlosloop-gebieden**

Aangelijnd mag uw hond op alle wandel- en fietspaden met u mee. Er zijn twee gebieden aangewezen waar uw hond ook los mag lopen. Dat is het Kattenbos aan de oostkant en de Klinkenbelt aan de noordzijde van de spoorlijn. Ook hier dient uw hond wel onder appel te zijn. Vraag ernaar aan de balie.

**Gastvrij onthaal**Na uw wandeling of fietstocht kunt u uw bezoek afsluiten bij een van de vele horecagelegenheden in en rond het gebied. De Gastheren van het Nationaal Park De Sallandse Heuvelrug kunnen u nog veel meer vertellen over dit unieke gebied en hebben ook het nodige informatiemateriaal voor u ter beschikking.