

# Vitaliteits- week

16 t/m  
20 mei

Kom gezellig in beweging bij een van de sportieve activiteiten voor ouderen. Alle clinics (m.u.v. Veenlanden Noabers) zijn gratis en toegankelijk voor iedereen.

## Maandag 16 mei

- » Aqua Jogging
- 🕒 9.30 - 10.15
- 📍 Zwembad Het Sportpark
- » Aqua Fit
- 🕒 10.30 - 11.15 of 13.45 - 14.30
- 📍 Zwembad Het Sportpark
- » Dammen
- 🕒 19.45
- 📍 Sluiskade Zuidzijde 195

## Dinsdag 17 mei

- » Bewegen voor ouderen (Atletiek)
- 🕒 9.30 - 10.30 of 10.45 - 11.45
- 📍 Kolthofsingel 44
- » Aqua Fit
- 🕒 10.30 - 11.15 of 13.45 - 14.30
- 📍 Zwembad Het Sportpark
- » Klootschieten
- 🕒 15.30
- 📍 Brandrietweg, Aldengoor 9

## Woensdag 18 mei

- » Aqua Jogging
- 🕒 9.30 - 10.15
- 📍 Zwembad Het Sportpark
- » Aqua Fit
- 🕒 10.30 - 11.15
- 📍 Zwembad Het Sportpark
- » Fitness
- 🕒 10.15
- 📍 Bornerbroeksestraat 455b
- » Jeu de Boules
- 🕒 13.00
- 📍 Wendelgoor, Badweg 24

## Donderdag 19 mei

- » Koersbal
- 🕒 9.45 - 12.00
- 📍 De Schelf, Binnenhof 51
- » Oldstar Tennis
- 🕒 10.00 - 11.00
- 📍 Willem de Clerqstraat 71
- » Walking voetbal
- 🕒 19.00 - 20.00
- 📍 't Brook, Maatkampsweg 17
- » Volleybal
- 🕒 20.15 - 21.15
- 📍 Sporthal, Leemhorst 5

## Vrijdag 20 mei

- » Veenlanden Noabers Sportdag: Walking football, Golf, Tennis, Veldtrimmen/wandelfit
- 🕒 10.00 - 15.00
- 📍 ATC Veenhorst, Veenlandenweg 3
- » Bowls
- 🕒 10.30 - 12.30
- 📍 IISPA, stadionlaan 60
- » Walking football
- 🕒 13.30
- 📍 ASV '57, Heuveltjeslaan 5

